

market.otc.ru Заказ № 1159000 государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Волгоградская школа-интерна...

### Подпись документа

время создания отчета: 13.01.2026 11:20:34 (UTC)

**Подписант**

Фамилия, имя и отчество **БАТРАКОВА ОЛЬГА ВАЛЕНТИНОВНА**  
 Наименование компании **БАТРАКОВА ОЛЬГА ВАЛЕНТИНОВНА**

**Документ**

Имя файла **контракт 1344538.zip**  
 Дата последнего изменения **30.12.2025 09:19:41 (UTC)**

Подпись Скачать

Закрыть

Наименование	Процент НДС	Сумма	Сумма Н...
Меню 7-11 лет Созвездие (аллергия).xls	0	9 076,43 руб.	0,00 руб.
Меню 5-ти разовое питание 7-11 лет (без 2 у).xls	0	486 001,57 руб.	0,00 руб.
Меню 6-ти разовое питание 12-18 лет (без 2 у).xls			
Меню 12-18 лет Созвездие (аллергия).xls			
<b>Итого:</b>		<b>495 078,00 руб.</b>	<b>0,00 руб.</b>

Название файла	Подпись поставщика	Подпись Заказчика	Дата приложения	Статус
контракт 1344538.zip	Скачать		30.12.2025 12:19:20	Текущий
Меню 7-11 лет Созвездие (аллергия).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
Меню 5-ти разовое питание 7-11 лет (без 2 у).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
Меню 6-ти разовое питание 12-18 лет (без 2 у).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
Меню 12-18 лет Созвездие (аллергия).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
КОНТРАКТ №1344538 с реквизитами ИП Батракова ГБОУ Созвездие_примой_ОТС с 16.01.по 19.01. (ежеднев).xlsx	Скачать		29.12.2025 10:31:26	Архивный

market.otc.ru Заказ № 1159000 государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Волгоградская школа-интерна...

### Подпись документа

время создания отчета: 13.01.2026 11:21:59 (UTC)

**Подписант**

Фамилия, имя и отчество **Кобзева Татьяна Героимовна**  
 Наименование компании **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВОЛГОГРАДСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОГО ТИПА № 10**

**Документ**

Имя файла **контракт 1344538.zip**  
 Дата последнего изменения **30.12.2025 10:48:46 (UTC)**

Подпись Скачать

Закрыть

Наименование	Процент НДС	Сумма	Сумма Н...
Меню 7-11 лет Созвездие (аллергия).xls	0	9 076,43 руб.	0,00 руб.
Меню 5-ти разовое питание 7-11 лет (без 2 у).xls	0	486 001,57 руб.	0,00 руб.
Меню 6-ти разовое питание 12-18 лет (без 2 у).xls			
Меню 12-18 лет Созвездие (аллергия).xls			
<b>Итого:</b>		<b>495 078,00 руб.</b>	<b>0,00 руб.</b>

Название файла	Подпись поставщика	Подпись Заказчика	Дата приложения	Статус
контракт 1344538.zip	Скачать		30.12.2025 12:19:20	Текущий
Меню 7-11 лет Созвездие (аллергия).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
Меню 5-ти разовое питание 7-11 лет (без 2 у).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
Меню 6-ти разовое питание 12-18 лет (без 2 у).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
Меню 12-18 лет Созвездие (аллергия).xls	Скачать		29.12.2025 10:31:36	Архивный
КОНТРАКТ №1344538 с реквизитами ИП Батракова ГБОУ Созвездие_примой_ОТС с 16.01.по 19.01. (ежеднев).xlsx	Скачать		29.12.2025 10:31:26	Архивный

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным педиатрическим питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

I Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,2</b>	<b>2,6</b>	<b>110,0</b>	<b>528,5</b>	
<b>II Завтрак</b>						
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>	<b>186,2</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)						
Суп картофельный с крупной (рисовая)	200					Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>26,6</b>	<b>14,5</b>	<b>121,2</b>	<b>721,6</b>	
<b>Полдник</b>						
Напиток яблочный						
Хлебобулочные изделия	200					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>66,8</b>	<b>322,4</b>	
<b>Ужин</b>						
Тфтели с рисом						
Макаронные изделия отварные (рожки)	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>22,1</b>	<b>15,7</b>	<b>111,0</b>	<b>676,6</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>70,5</b>	<b>37,4</b>	<b>449,7</b>	<b>2 435,3</b>	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным педиатрическим питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>2 Вариант</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша пшениная вязкая	200					Сборник рецептур или ТТК	
Напиток ягодный	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептур или ТТК	
Печенье галетное	50					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,6</b>	<b>2,7</b>	<b>125,1</b>	<b>588,0</b>		
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>	<b>186,2</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)	60					Сборник рецептур или ТТК	
Суп картофельный	200					Сборник рецептур или ТТК	
Мясо отварное	90					Сборник рецептур или ТТК	
Каша гречневая вязкая	150					Сборник рецептур или ТТК	
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>40,7</b>	<b>32,3</b>	<b>113,0</b>	<b>906,4</b>		
<b>Полдник</b>							
Хлебобулочные изделия	50					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептур или ТТК	
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>465</b>	<b>4,4</b>	<b>8,0</b>	<b>63,8</b>	<b>352,2</b>		
<b>Ужин</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)	100					Сборник рецептур или ТТК	
Г овардина с овощами	150					Сборник рецептур или ТТК	
Компот из яблока	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,7</b>	<b>27,2</b>	<b>86,4</b>	<b>682,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>85,3</b>	<b>71,2</b>	<b>429,0</b>	<b>2 715,6</b>		

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесглатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	3 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная вязкая	200						Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200/15						Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50						Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50						Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>14,4</b>	<b>1,6</b>	<b>115,2</b>		<b>538,2</b>	
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (банан)	200						Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>		<b>186,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)	60						Сборник рецептов или ТТК
Рассолюник ленинградский	200						Сборник рецептов или ТТК
Плов по-узбекски	150						Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200						Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50						Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50						Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,5</b>	<b>26,3</b>	<b>121,5</b>		<b>820,3</b>	
<b>Полдник</b>							
Хлебобулочные изделия	50						Сборник рецептов или ТТК
Напиток яблочный	200						Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200						Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>66,8</b>		<b>322,4</b>	
<b>Ужин</b>							
Фрикадельки мясные	90						Сборник рецептов или ТТК
Картофель отварной	150						Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200						Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30						Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50						Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>22,1</b>	<b>23,8</b>	<b>103,6</b>		<b>718,2</b>	
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи)</b>							
Фрукты или Овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция	200						Сборник рецептов или ТТК
<b>Всего за день:</b>		<b>67,6</b>	<b>56,3</b>	<b>447,8</b>		<b>2 585,3</b>	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплывным питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая вязкая	200					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>12,2</b>	<b>1,4</b>	<b>113,9</b>	<b>522,3</b>	
<b>II Завтрак</b>						
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>	<b>186,2</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (отурец свежий, отурец соленый)						
	60					Сборник рецептов или ТТК
Суп картофельный с крутой (рисовая)	200					Сборник рецептов или ТТК
Жаркое по-домашнему	200					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>31,0</b>	<b>25,2</b>	<b>106,8</b>	<b>777,4</b>	
<b>Полдник</b>						
Хлебобулочные изделия						
	50					Сборник рецептов или ТТК
Напиток яблочный	200					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>4,3</b>	<b>8,1</b>	<b>74,5</b>	<b>396,0</b>	
<b>Ужин</b>						
Тфтели с рисом						
	90					Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>22,1</b>	<b>15,7</b>	<b>111,0</b>	<b>676,6</b>	
<b>Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи)</b>						
Фрукты или Овощи или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция						
	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Всего за день:</b>		<b>72,5</b>	<b>51,4</b>	<b>446,9</b>	<b>2 558,5</b>	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша пшениная вязкая	200					Сборник рецептов или ТТК
Напиток яблочный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,6</b>	<b>2,7</b>	<b>125,1</b>	<b>588,0</b>	
<b>II Завтрак</b>						
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>	<b>186,2</b>	
<b>Обед</b>						
Овоши по сезону (огурец свежий, огурец соленый)						
Суп картофельный	200					Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>26,7</b>	<b>14,5</b>	<b>126,4</b>	<b>745,3</b>	
<b>Полдник</b>						
Хлебобулочные изделия						
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>465</b>	<b>3,8</b>	<b>3,5</b>	<b>56,1</b>	<b>278,6</b>	
<b>Ужин</b>						
Овоши по сезону (огурец свежий, огурец соленый)						
Говядина с овощами	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,7</b>	<b>27,2</b>	<b>86,4</b>	<b>682,8</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>70,7</b>	<b>48,9</b>	<b>434,7</b>	<b>2 480,9</b>	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
6 Вариант							
Завтрак							
Каша пшеничная вязкая		200					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром		200/15					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте		50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное		50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>515</b>	<b>14,4</b>	<b>1,6</b>	<b>115,2</b>		<b>538,2</b>
II Завтрак							
Фрукты свежие (банан)		200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>		<b>186,2</b>
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)		60					Сборник рецептов или ТТК
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200/20					Сборник рецептов или ТТК
Плов по-узбекски		150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма		200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте		50					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте		50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>730</b>	<b>28,5</b>	<b>28,4</b>	<b>122,4</b>		<b>859,1</b>
Полдник							
Хлебобулочные изделия		50					Сборник рецептов или ТТК
Напиток ягодный		200					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)		200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>450</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>66,8</b>		<b>322,4</b>
Ужин							
Тфтели с рисом		90					Сборник рецептов или ТТК
Картофель отварной		150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов		200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте		30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте		50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>16,7</b>	<b>100,9</b>		<b>634,4</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>69,0</b>	<b>51,3</b>	<b>446,0</b>		<b>2 540,3</b>

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>7 Вариант</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая вязкая		200				Сборник рецептур или ТТК	
Напиток ягодный		200				Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте		50				Сборник рецептур или ТТК	
Печенье галетное		50				Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>12,1</b>	<b>1,5</b>	<b>124,6</b>	<b>566,1</b>	
<b>II Завтрак</b>							
Фрукты свежие (банан)		200				Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>	<b>186,2</b>	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)		60				Сборник рецептур или ТТК	
Суп картофельный		200				Сборник рецептур или ТТК	
Котлеты, биточки, шницели		90				Сборник рецептур или ТТК	
Картофельное пюре		150				Сборник рецептур или ТТК	
Компот из смеси сухофруктов		200				Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте		50				Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте		50				Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>800</b>	<b>26,7</b>	<b>14,5</b>	<b>126,4</b>	<b>745,3</b>	
<b>Полдник</b>							
Хлебобулочные изделия		50				Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром		200/15				Сборник рецептур или ТТК	
Фрукты свежие (яблоко зеленое)		200				Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>465</b>	<b>4,4</b>	<b>8,0</b>	<b>63,8</b>	<b>352,2</b>	
<b>Ужин</b>							
Мясо отварное		90				Сборник рецептур или ТТК	
Каша гречневая вязкая		150				Сборник рецептур или ТТК	
Компот из изюма		200				Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте		30				Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб в ассортименте		50				Сборник рецептур или ТТК	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>520</b>	<b>37,0</b>	<b>29,5</b>	<b>84,1</b>	<b>747,7</b>	
<b>Всего за день:</b>			<b>83,1</b>	<b>54,5</b>	<b>439,6</b>	<b>2 597,5</b>	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша пшениная вязкая	200					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>14,7</b>	<b>2,6</b>	<b>114,4</b>		<b>544,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>		<b>186,2</b>
<b>Обед</b>						
Овоши по сезону (огурец свежий, огурец соленый)	60					Сборник рецептов или ТТК
Расолюльник ленинградский	200					Сборник рецептов или ТТК
Жаркое по-домашнему	200					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>31,2</b>	<b>26,8</b>	<b>106,3</b>		<b>790,6</b>
<b>Полдник</b>						
Хлебобулочные изделия	50					Сборник рецептов или ТТК
Напиток яблочный	200					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>3,7</b>	<b>3,6</b>	<b>66,8</b>		<b>322,4</b>
<b>Ужин</b>						
Фрикадельки мясные	90					Сборник рецептов или ТТК
Макаронные изделия отварные (рожки)	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>24,7</b>	<b>22,8</b>	<b>113,7</b>		<b>760,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>77,2</b>	<b>56,8</b>	<b>441,9</b>		<b>2 603,8</b>

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аღღღღღ"

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,2</b>	<b>2,6</b>	<b>110,0</b>		<b>528,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>		<b>186,2</b>
<b>Обед</b>						
Овоши по сезону (огурец свежий, огурец соленый)						
Суп картофельный с мясом	200/20					Сборник рецептов или ТТК
Тертель с рисом	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофель тушеный	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>29,6</b>	<b>31,5</b>	<b>124,3</b>		<b>901,8</b>
<b>Полдник</b>						
Хлебобулочные изделия	50					Сборник рецептов или ТТК
Напиток яблочный	200					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>4,3</b>	<b>8,1</b>	<b>74,5</b>		<b>396,0</b>
<b>Ужин</b>						
Овоши по сезону (огурец свежий, огурец соленый)						
Плов по-узбекски	100					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>21,4</b>	<b>21,9</b>	<b>103,3</b>		<b>698,6</b>
<b>Дополнительное питание (к одному из приёмов пищи)</b>						
Фрукты или Овоши или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция						
	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Всего за день:</b>		<b>73,4</b>	<b>65,1</b>	<b>452,8</b>		<b>2 711,1</b>

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая вязкая	200					Сборник рецептов или ТТК
Напиток ягодный	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Печенье галетное	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>12,1</b>	<b>1,5</b>	<b>124,6</b>	<b>566,1</b>	
<b>II Завтрак</b>						
Фрукты свежие (банан)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>2,9</b>	<b>1,0</b>	<b>40,7</b>	<b>186,2</b>	
<b>Обед</b>						
Овоши по сезону (отруец свежий, отруец соленый)						
Суп картофельный с крупой (пшениной)	200					Сборник рецептов или ТТК
Котлеты, биточки, шницели	90					Сборник рецептов или ТТК
Картофельное пюре	150					Сборник рецептов или ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>26,7</b>	<b>14,5</b>	<b>124,3</b>	<b>735,9</b>	
<b>Полдник</b>						
Хлебобулочные изделия	50					Сборник рецептов или ТТК
Чай с сахаром	200/15					Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие (яблоко зеленое)	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>465</b>	<b>3,8</b>	<b>3,5</b>	<b>56,1</b>	<b>278,6</b>	
<b>Ужин</b>						
Овоши по сезону (отруец свежий, отруец соленый)						
Г овардина с овощами	100					Сборник рецептов или ТТК
Компот из изюма	200					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	30					Сборник рецептов или ТТК
Хлеб в ассортименте	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,7</b>	<b>27,2</b>	<b>86,4</b>	<b>682,8</b>	
<b>Дополнительное питание (к одному из приемов пищи)</b>						
Фрукты или Овоши или Напитки (соки, нектары, компоты) или Кисломолочная продукция						
	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Всего за день:</b>		<b>68,2</b>	<b>47,7</b>	<b>432,1</b>	<b>2 449,6</b>	

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет с диагнозом "аллергия"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	у*	ккал
Итого	6			
Итого за период	737,50	540,60	4 420,50	25 677,90
Среднее значение за период	73,75	54,06	442,05	2 567,79

Заказчик:

Директор ГБОУ «Созвездие»

\_\_\_\_\_/ Т.Г. Кобзева/

М.П.

Исполнитель:

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_/ Барракова О.В./

М.П.