

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"



Т.Г. Кобзева

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"



Батракова О.В.

2025 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Понедельник

Неделя: Первая

12.05.2025

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|---|-------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 200 | 180,6 | 250 | 225,9 |
| Чай с сахаром № 685 | 200/15 | 60,5 | 200/15 | 60,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Печенье галетное | 50 | 172,6 | 50 | 172,6 |
| Итого | 515 | 528,5 | 565 | 573,8 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Фрукты свежие (банан) № 338 | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| Итого | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 7,6 | 100 | 12,6 |
| Суп картофельный с крупой (рисовая) № 138 | 200 | 87,9 | 250 | 109,9 |
| Котлеты, биточки, шницели № 451 | 90 | 204,1 | 100 | 226,8 |
| Картофельное пюре № 520 | 150 | 95,7 | 200 | 127,7 |
| Компот из изюма № 348 | 200 | 112,6 | 200 | 112,6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 98,9 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 100 | 229,7 |
| Итого | 800 | 721,6 | 1010 | 938 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка «Веснушка» | 50 | 126,9 | 50 | 126,9 |
| Напиток яблочный № 701 | 200 | 104,3 | 200 | 104,3 |
| Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338 | 200 | 91,2 | 200 | 91,2 |
| Итого | 450 | 322,4 | 450 | 322,4 |
| УЖИН | | | | |
| Тефтели с рисом № 307 К | 90 | 178,0 | 100 | 198,1 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) № 332 | 150 | 197,9 | 200 | 263,3 |
| Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | 126,5 | 200 | 126,5 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 59,4 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 520 | 676,6 | 610 | 821,4 |
| Всего | | 2435,3 | | 2841,8 |



Т.А. Кобзева

202 5 г.



202 5 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: вторник

13.05.2025

Неделя; первая

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшенная вязкая № 302 | 200 | 196,3 | 250 | 245,4 |
| Напиток яблочный № 701 | 200 | 104,3 | 200 | 104,3 |
| Печенье галетное | 50 | 172,6 | 50 | 172,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 500 | 588,0 | 550 | 637,1 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Фрукты свежие(банан) № 338 | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| Итого | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 7,6 | 100 | 12,6 |
| Суп картофельный № 133 | 200 | 97,7 | 250 | 122,1 |
| Мясо отварное № 411 | 90 | 310,7 | 100 | 343,6 |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 150 | 150,2 | 200 | 200,6 |
| Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | 126,5 | 200 | 126,5 |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 98,9 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 100 | 229,7 |
| Итого | 800 | 906,4 | 1010 | 1153,8 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка домашняя № 769 | 50 | 200,5 | 50 | 200,5 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 60,5 | 200/15 | 60,5 |
| Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338 | 200 | 91,2 | 200 | 91,2 |
| Итого | 465 | 352,2 | 465 | 352,2 |
| УЖИН | | | | |
| Огурец соленый | 100 | 12,6 | 100 | 12,6 |
| Говядина с овощами № 278 К | 150 | 383,4 | 200 | 511,0 |
| Компот из изюма № 348 | 200 | 112,6 | 200 | 112,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 59,4 | 60 | 118,7 |
| Итого | 530 | 682,8 | 610 | 869,7 |
| Всего | | 2715,6 | | 3199,0 |



МЕНЮ
для детей с диагнозом аллергия

День: Среда

Неделя: первая

14.05.2025

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--------------------------------------|-------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшеничная вязкая № 302 | 200 | 190,3 | 250 | 237,9 |
| Чай с сахаром № 685 | 200/15 | 60,5 | 200/15 | 60,5 |
| Печенье галетное | 50 | 172,6 | 50 | 172,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 515 | 538,2 | 565 | 585,8 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Фрукты свежие (банан) № 338 | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| Яблоко зеленое | 200 | 91,2 | 200 | 91,2 |
| Итого | 400 | 277,4 | 400 | 277,4 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 7,6 | 100 | 12,6 |
| Рассольник ленинградский № 132 | 200 | 101,6 | 250 | 126,4 |
| Плов по-узбекски | 150 | 385,3 | 200 | 513,0 |
| Компот из изюма № 348 | 200 | 112,6 | 200 | 112,6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 98,9 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 100 | 229,7 |
| Итого | 710 | 820,3 | 910 | 1113,0 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка "Веснушка" № 429 | 50 | 126,9 | 50 | 126,9 |
| Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338 | 200 | 91,2 | 200 | 91,2 |
| Напиток яблочный № 701 | 200 | 104,3 | 200 | 104,3 |
| Итого | 450 | 322,4 | 450 | 322,4 |
| УЖИН | | | | |
| Фрикадельки мясные № 469 | 90 | 261,8 | 100 | 290,9 |
| Картофель отварной № 203 | 150 | 155,7 | 200 | 210,0 |
| Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | 126,5 | 200 | 126,5 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 59,4 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 520 | 718,2 | 610 | 860,9 |
| Всего | | 2585,3 | | 3068,3 |



СОБЛАСОВАННО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.И. Кобзева

" " " 202 5 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"



Батракова О.В.

" " " 202 5 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Четверг
Неделя: Первая

15.05.2025

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|---|-------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша рисовая вязкая № 302 | 200 | 174,4 | 250 | 218,0 |
| Чай с сахаром № 685 | 200/15 | 60,5 | 200/15 | 60,5 |
| Печенье галетное | 50 | 172,6 | 50 | 172,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 515 | 522,3 | 565 | 565,9 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Фрукты свежие (банан) № 338 | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 80,3 | 200 | 80,3 |
| Итого | 400 | 266,3 | 400 | 266,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 7,6 | 100 | 12,6 |
| Суп картофельный с крупой (рисовая) № 138 | 200 | 87,9 | 250 | 109,9 |
| Жаркое по - домашнему № 436 | 200 | 355,6 | 250 | 444,8 |
| Компот из изюма № 348 | 200 | 112,6 | 200 | 112,6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 98,9 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 100 | 229,7 |
| Итого | 760 | 777,4 | 960 | 1028,3 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка "Домашняя" № 769 | 50 | 200,5 | 50 | 200,5 |
| Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338 | 200 | 91,2 | 200 | 91,2 |
| Напиток яблочный № 701 | 200 | 104,3 | 200 | 104,3 |
| Итого | 450 | 396 | 450 | 396 |
| УЖИН | | | | |
| Тефтели с рисом № 307 К | 90 | 178,0 | 100 | 198,1 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) №332 | 150 | 197,9 | 200 | 263,3 |
| Компот из смеси сухофруктов № 639 | 200 | 126,5 | 200 | 126,5 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 59,4 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 520 | 676,6 | 610 | 821,4 |
| Всего | | 2558,5 | | 2997,8 |

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ "Созвездие"
 Т.Т. Кобзева
 " " 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
 "И.П."
 Батракова О.В.
 " " 2025 г.

МЕНЮ
 для детей с диагнозом аллергия

День: Пятница
 Неделя: Первая

16.05.2025

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--------------------------------------|-------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша пшениная вязкая № 302 | 200 | 196,3 | 250 | 245,4 |
| Напиток яблочный № 701 | 200 | 104,3 | 200 | 104,3 |
| Печенье галетное | 50 | 172,6 | 50 | 172,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 500 | 588 | 550 | 637,1 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Фрукты свежие (банан) №338 | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| Итого | 200 | 186,2 | 200 | 186,2 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 7,6 | 100 | 12,6 |
| Суп картофельный | 200 | 97,7 | 250 | 122,1 |
| Котлеты, биточки, шницели № 451 | 90 | 204,1 | 100 | 226,8 |
| Картофельное пюре | 150 | 95,7 | 200 | 127,7 |
| Компот из смеси сухофруктов №639 | 200 | 126,5 | 200 | 126,5 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 98,9 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 100 | 229,7 |
| Итого | 800 | 745,3 | 1010 | 964,1 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка "Веснушка" | 50 | 126,9 | 50 | 126,9 |
| Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338 | 200 | 91,2 | 200 | 91,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 60,5 | 200/15 | 60,5 |
| Итого | 465 | 278,6 | 465 | 278,6 |
| УЖИН | | | | |
| Огурец соленый | 100 | 12,6 | 100 | 12,6 |
| Говядина с овощами № 278 К | 150 | 383,4 | 200 | 511 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 112,6 | 200 | 112,6 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 59,4 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 530 | 682,8 | 610 | 869,7 |
| Всего | | 2480,9 | | 2935,7 |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Е.Г. Кобзева

202 5 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И.П."

Батракова О.В.

202 5 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Суббота

Неделя: Первая

17.05.2025

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--------------------------------|-------------------------|--------|--------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 200 | 180,6 | 250 | 225,9 |
| Чай с сахаром № 685 | 200/15 | 60,5 | 200/15 | 60,5 |
| Печенье галетное | 50 | 172,6 | 50 | 172,6 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого | 515 | 528,5 | 565 | 573,8 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 7,6 | 100 | 12,6 |
| Рассольник ленинградский № 132 | 200 | 101,1 | 250 | 126,4 |
| Мясо отварное № 411 | 90 | 310,7 | 100 | 343,6 |
| Картофель тушеный № 216 | 150 | 224,4 | 200 | 299,1 |
| Компот из изюма № 348 | 200 | 112,6 | 200 | 112,6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 98,9 | 60 | 118,7 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 100 | 229,7 |
| Итого | 800 | 970,1 | 1010 | 1242,7 |
| Всего | | 1498,6 | | 1816,5 |