

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

" " 2025

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.В.

" " 2025

МЕНЮ

День: Понедельник

Неделя: Вторая

05.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	97,5	1 шт	97,5
Каша вязкая молочная из риса и пшена				
Дружба с маслом	200	220,6	250	275,5
Чай с сахаром каркаде	200	58,0	200	58,0
Хлеб пшеничный	60	137,8	70	160,8
Итого за прием пищи	524	513,9	584	591,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Булочка	50	185,6	50	185,6
Молоко кипяченое	180	94,3	180	94,3
Итого за прием пищи:	230	279,9	230	279,9
<b>ОБЕД</b>				
Морковь отварная	60	24,0	100	34,0
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	130,4	250	163,0
Тефтели из мяса птицы	90	246,3	100	273,7
Макаронные изделия отварные	150	184,3	200	245,7
Компот из изюма	200	88,5	200	88,5
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	70	138,5	70	138,5
Итого за прием пищи:	820	926,8	970	1058,2
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок печеный с картофелем	100	300,6	150	450,9
Чай черный из смородиной	200	39,02	200	39,0
Итого за прием пищи	300	339,6	350	489,9
<b>УЖИН</b>				
Огурец соленый	100	12,7	100	12,7
Жаркое по-деревенски	150	286,6	200	366,9
Чай черный с вишней	200	43,34	200	43,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого за прием пищи:	500	457,4	600	652,6
Всего за день:		2517,6		3072,4



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ГБОУ "Созвездие"  
 Т.Г. Кобзева  
 " " 2025 г

УТВЕРЖДЕНО:  
 " И П "  
 Батракова О.В.  
 " " 2025 г

МЕНЮ

День: Вторник

Неделя: Вторая 06.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	250	187,7	300	225,2
Бутерброд с повидлом	40/10/50	277,3	40/10/50	277,3
Чай с сахаром	200	58,0	200	58,0
Итого за прием пищи:	550	523,0	600	560,5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие (яблоко)	200	91,2	200	91,2
Итого за прием пищи:	200	91,2	200	91,2
<b>ОБЕД</b>				
Капуста квашеная	60	24,4	100	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	70,4	250	88,0
Котлеты рубленые из птицы	90	232,6	100	258,4
Каша рисовая с овощами	150	224,7	180	297,2
Компот из свежих плодов	200	59,2	200	59,2
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	70	138,5	70	138,5
Итого за прием пищи:	820	864,6	950	996,8
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок печеный с капустой	100	308,6	150	462,9
Чай с сахаром и лимоном	200	60,0	200	60,0
Итого за прием пищи:	300	368,6	350	522,9
<b>УЖИН</b>				
Свекла отварная	100	40,7	100	40,7
Котлета рыбная Любительская	90	167,1	100	186,2
Пюре картофельное	150	144,2	180	173,0
Чай с сахаром каркаде	200	58,0	200	58,0
Хлеб пшеничный	60	137,8	70	160,8
Итого за прием пищи:	600	547,8	650	618,7
Всего за день:		2395,2		2790,1



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2025 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.В.

2025 г

МЕНЮ

День: Среда

Неделя: Вторая

07.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная жидкая манная	200	178,7	250	228,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	149,9	30/10/10	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	60,0	200	60,0
Батон	50	129,5	50	129,5
Итого за прием пищи	500	518,1	550	567,4
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Булочка Домашняя	50	139,6	50	139,6
Сок фруктовый (ананасовый)	180	90,8	180	90,8
Итого за прием пищи	230	230,4	230	230,4
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	60	7,6	100	12,7
Суп из овощей	200	99,0	250	123,8
Плов из птицы	150	353,8	200	471,7
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	70	138,5	70	138,5
Итого за прием пищи:	730	797,7	870	945,5
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожок с яблоками	100	264,9	150	397,4
Напиток лимонный	200	69,5	200	69,5
Итого за прием пищи:	300	334,4	350	466,9
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога с морковью	200/50	505,4	250/50	606,5
с соусом молочным				
Чай черный с яблоками	200	43,0	200	43,0
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого за прием пищи:	500	663,2	600	879,2
Всего за день:		2543,7		3089,3



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ "Созвездие"  
Т.Г. Кобзева  
" " 2025 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П " О.В. Батракова  
" " Валентиновна  
" " 2025 г

МЕНЮ

День: Суббота

Неделя: Вторая

10.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	123,2	100	123,2
Омлет натуральный	150	249,4	200	332,5
Бутерброд с маслом	40/10	158,0	40/10	158,0
Чай с сахаром каркаде	200	58,0	200	58,0
Итого за прием пищи:	500	588,6	550	671,7
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	60	7,6	100	12,7
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	130,4	250	163,0
Котлеты	90	240,5	100	303,3
Макаронные изделия отварные	150	184,3	180	221,1
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	131,9	200	131,9
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	70	138,5	70	138,5
Итого за прием пищи	820	948,0	950	1085,3
Всего за день		1536,6		1757,0