

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Р. Кобзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.Е

2024 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Понедельник

Неделя: Вторая

16.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая № 302	200	190,3	250	237,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	538,2	565	585,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
ОБЕД				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками № 137	200/20	139,9	250/25	174,7
Плов по-узбекски № 444	150	385,3	200	513
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	730	859,1	935	1161,3
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка» № 429	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Итого	450	322,4	450	322,4
УЖИН				
Тефтели с рисом № 307 К	90	178	100	198,1
Картофель отварной № 203	150	155,7	200	210,1
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	634,4	610	768,2
Всего		2540,3		3023,9

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Г.Т. Кобзева

202 4 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.Е

202 4 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Вторник

Неделя: Вторая

17.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша рисовая вязкая № 302	200	174,4	250	218
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	500	566,1	550	609,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) №338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
ОБЕД				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный № 133	200	97,7	250	122,1
Котлеты, биточки, шницели № 451	90	204,1	100	226,8
Картофельное пюре № 520	150	95,7	200	127,7
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	745,3	1010	964,1
ПОЛДНИК				
Булочка "Домашняя" № 769	50	200,5	50	200,5
Фрукты свежие (яблоко зеленое) №338	200	91,2	200	91,2
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Итого	465	352,2	465	352,2
УЖИН				
Мясо отварное № 411	90	310,7	100	343,6
Каша гречневая вязкая № 302	150	150,2	200	200,6
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	747,7	610	890,3
Всего		2597,5		3002,5

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кообзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
"И П"

Батракова О.Е.

2024 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Среда

Неделя: Вторая

18.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшениная вязкая № 302	200	196,3	250	245,4
Чай с сахаром	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	544,2	565	593,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Итого		186,2	200	186,2
ОБЕД				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Рассольник ленинградский № 132	200	101,1	250	126,4
Жаркое по-домашнему № 436	200	355,6	250	444,8
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	760	790,6	960	1044,8
ПОЛДНИК				
Булочка "Веснушка" № 429	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Итого	450	322,4	450	322,4
УЖИН				
Фрикадельки мясные № 469	90	261,8	100	290,9
Макаронные изделия отварные (рожки) № 332	150	197,9	200	263,3
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	760,4	610	914,2
Всего		2603,8		3060,9

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Р. Кобзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

"ИП"

Батракова О.Е

2024 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: четверг

Неделя: Вторая

19.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша гречневая вязкая № 302	200	180,6	250	225,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	528,5	565	573,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Сок фруктовый (яблочный)	200	80,3	200	80,3
Итого	400	266,5	400	266,5
ОБЕД				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с мясом № 133	200/20	165,5	250/25	209,2
Тефтели с рисом № 307 К	90	178	100	198,1
Картофель тушеный № 216	150	224,4	200	299,1
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеваемый	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	820	901,8	1035	1180
ПОЛДНИК				
Напиток яблочный №701	200	104,3	200	104,3
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Булочка "Домашняя" № 769	50	200,5	50	200,5
Итого	450	396	450	396
УЖИН				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	100	12,6	100	12,6
Плов по узбекски № 444	150	385,3	200	513
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеваемый	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	530	698,6	610	885,6
Всего		2711,1		3221,6

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.Е.

2024 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Пятница

Неделя: Вторая

до 12.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша рисовая вязкая № 302	200	174,4	250	218
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Итого	500	566,1	550	609,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Сок фруктовый (яблочный)	200	80,3	200	80,3
Итого	400	266,5	400	266,5
ОБЕД				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с крупой (пшенной) № 138	200	88,3	250	110,3
Котлеты, биточки, шницели № 138	90	204,1	100	226,8
Картофельное пюре № 520	150	95,7	200	127,7
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	735,9	1010	952,3
ПОЛДНИК				
Булочка «Веснушка» № 429	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Итого	465	278,6	465	278,6
УЖИН				
Овощи по сезону(огурец свежий, огурец соленый)	100	12,6	100	12,6
Говядина с овощами № 278 К	150	383,4	200	511
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	530	682,8	610	869,7
Всего		2449,6		2896,5

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

202 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Багракова О.Е.

202 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Суббота

Неделя: Вторая

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшеничная вязкая № 302	200	190,3	250	237,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Итого	515	538,2	565	585,8
ОБЕД				
Овощи по сезону	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с мясными фрикадельками № 137	200/20	139,9	250/25	174,7
Мясо отварное № 411	90	310,7	100	343,6
Каша гречневая вязкая № 302	150	150,2	200	200,6
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	820	934,7	1035	1192,5
Всего		1472,9		1778,3