

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

202 42

УТВЕРЖДЕНО:

"ИП"

Батракова О.Е

202 42

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Понедельник

Неделя: Первая

27.05.20242

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	196,0	250	245,0
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	196,0	1 шт	196,0
Чай с сахаром	200	43,3	200	43,3
Хлеб пшеничный	55	126,4	55	126,4
Итого за прием пищи	519	434,3	569	483,3
ОБЕД				
Свекла отварная	60	24,4	100	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	70,4	250	163,0
Котлеты рыбные Любительские	90/5	199,2	100/5	128,1
Рис припущенный с томатом	180	284,5	180	327,3
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	40	91,9	60	114,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	138,5
Итого за прием пищи	815	859,2	955	996,4
Всего за день:		1293,5		1497,0

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

"И П"

Батракова О.Е.

2024 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ**

День: вторник

Неделя: первая

28.05.2024г.

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	198,0	250	247,5
Фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
Чай с молоком	200	86,7	200	86,7
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	590	445,2	640	494,8
ОБЕД				
Помидор свежий	60	8,2	100	13,6
Суп с макаронными изделиями	200	96,8	250	121,0
Птица тушеная в соусе с овощами	150	324,2	200	432,2
Кисель из повидла	200	110,3	200	110,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	700	733,5	870	933,6
Всего за день:		1178,7		1428,4

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"
Т.Г. Кобзева
2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

"И П"
Батракова О.Е.
2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

Неделя: Первая

День: Среда 29.05.2024г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	200	220,9	250	276,1
Бутерброд с повидлом	40/30	164,7	40/30	164,7
Чай с сахаром Каркаде	200	43,3	200	43,3
Хлеб пшеничный	30	68,9	30	68,9
Итого за прием пищи	500	497,8	550	553,0
ОБЕД				
Огурец свежий	60	24,4	100	40,7
Суп с крупой(рисовая)	200	97,6	250	122,0
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	244,0	100/30	264,3
Макаронные изделия отварные(рожки)с маслом	150	196,8	180	236,2
Сок/нектар в ассортименте	200	131,9	200	131,9
Хлеб пшеничный	40	91,9	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	810	865,8	980	1051,6
Всего за день:		1363,6		1604,6

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

"И П"

Батракова О.Е

2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Четверг

Неделя: Первая 30.05.2024г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход,	Ккал	6-11 классы выход,	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	200/50	290,0	250/50	348,0
Чай с сахаром	200	43,3	200	43,3
Фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи:	650	516,5	700	574,5
ОБЕД				
Свекла отварная	60	24,4	100	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	70,4	250	88,0
Плов из птицы	150	391,5	200	522,0
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи	700	844,4	870	991,2
Всего за день:		1360,9		1565,7

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" и П"

Батракова О.Е

2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Пятница

Неделя: Первая

31.05.2024г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	196,0	250	245,0
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	68,6	1 шт	68,6
Хлеб пшеничный	55	126,4	55	126,4
Чай с молоком	200	86,7	200	86,7
Итого за прием пищи:	519	477,7	569	526,7
ОБЕД				
Помидор свежий	60	8,2	100	13,6
Суп с бобовыми (горох)	200	130,4	250	163,0
Рагу из птицы	150	329,3	200	439,1
Кисель из повидла	200	110,3	200	110,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	700	772,2	870	982,5
Всего за день:		1249,9		1509,2