

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

202 42

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Понедельник

Неделя: Вторая

03.06.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая осяная с маслом	200	198,2	250	247,8
Бутерброд с повидлом	40/30	164,7	40/30	164,7
Чай с сахаром Каркаде	200	43,3	200	43,3
Хлеб пшеничный	30	68,9	30	68,9
Итого за прием пищи	500	475,1	550	524,7
ОБЕД				
Огурец свежий	60	24,4	100	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	96,8	250	121,0
Котлеты рыбные Любительские	90/5	199,2	100/5	208,4
Рис припущенный с томатом	180	284,5	180	284,5
Компот из свежих плодов	200	59,2	200	59,2
Хлеб пшеничный	40	91,9	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	815	835,2	955	971,3
Всего за день:		1310,3		1496,0

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Вторник

Неделя: Вторая

04.06.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	192,0	250	240,0
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	68,6	1 шт	68,6
Чай с сахаром	200	43,3	200	43,3
Хлеб пшеничный	55	126,4	55	126,4
Итого за прием пищи:	519	430,3	569	478,3
ОБЕД				
Свекла отварная	60	24,4	100	40,7
Суп картофельный с крупой(перловая)	200	97,6	250	122,0
Птица тушеная в соусе с овощами	150	324,2	200	432,2
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	700	864,2	870	1017,7
Всего за день:		1294,5		1496,0

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

2024 г

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ**

День: Среда

Неделя: Вторая

05.06.2024г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	200/50	290,0	250/50	348,0
Чай с молоком	200	86,7	200	86,7
Фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого за прием пищи	650	559,9	700	617,9
ОБЕД				
Помидор свежий	60	8,2	100	13,6
Суп с крупой(рисовая)	200	97,6	250	122,0
Котлеты рубленные из птицы	90	273,2	100	287,0
Каша пшеничная вязкая(гарнир) с маслом	160	162,0	200	202,5
Кисель из повидла	200	110,3	200	110,3
Хлеб пшеничный	40	91,2	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	790	822,4	970	951,4
Всего за день:		1382,3		1569,3

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

" " 2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

" " 2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День:четверг

Неделя: Вторая

04.06.2024г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	196,0	250	245,0
Бутерброд с повидлом	40/30	164,7	40/30	164,7
Чай с сахаром Каркаде	200	43,3	200	43,3
Хлеб пшеничный	30	68,9	30	68,9
Итого за прием пищи:	500	472,9	550	521,9
ОБЕД				
Огурец свежий	60	24,4	100	40,7
Суп с бобовыми(горох)	200	130,4	250	163,0
Плов из птицы	150	391,5	200	522,2
Сок/нектар в ассортименте	200	131,9	200	131,9
Хлеб пшеничный	50	114,8	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи:	700	872,2	870	1114,1
Всего за день:		1345,1		1636,0

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Пятница

Неделя: Вторая

08.06.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	198,2	250	247,8
Фрукты свежие (яблоко)	150	68,4	150	68,4
Чай с сахаром	200	43,3	200	43,3
Хлеб пшеничный	40	91,9	40	91,9
Итого за прием пищи	590	401,8	640	451,4
ОБЕД				
Свекла отварная	60	24,4	100	40,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	70,4	250	88,0
Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой	90	260,9	100	289,9
Макаронные изделия отварные (рожки)	150	196,8	180	236,2
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный	40	91,9	60	137,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	60	118,7
Итого за прием пищи	780	890,7	950	1044,6
Всего за день:		1292,5		1496,0