

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

" " 202 42

УТВЕРЖДЕНО:

" И П"

Батракова О.Е

" " 2024

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Понедельник

Неделя: Вторая 17.06.2024

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша молочная вязкая осяная с маслом | 200 | 198,2 | 250 | 247,8 |
| Бутерброд с повидлом | 40/30 | 164,7 | 40/30 | 164,7 |
| Чай с сахаром Каркаде | 200 | 43,3 | 200 | 43,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 68,9 | 30 | 68,9 |
| Итого за прием пищи | 500 | 475,1 | 550 | 524,7 |
| | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец свежий | 60 | 24,4 | 100 | 40,7 |
| Суп с макаронными изделиями | 200 | 96,8 | 250 | 121,0 |
| Котлеты рыбные Любительские | 90/5 | 199,2 | 100/5 | 208,4 |
| Рис припущенный с томатом | 180 | 284,5 | 180 | 284,5 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 59,2 | 200 | 59,2 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | 60 | 137,8 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 79,2 | 60 | 118,7 |
| Итого за прием пищи: | 815 | 835,2 | 955 | 971,3 |
| Всего за день: | | 1310,3 | | 1496,0 |

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Вторник

Неделя: Вторая

18.06.2024 г

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|---------------------------------------|-------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша молочная вязкая рисовая с маслом | 200 | 192,0 | 250 | 240,0 |
| Яйцо вареное вкрутую | 1 шт | 68,6 | 1 шт | 68,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 43,3 | 200 | 43,3 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 126,4 | 55 | 126,4 |
| Итого за прием пищи: | 519 | 430,3 | 569 | 478,3 |
| ОБЕД | | | | |
| Свекла отварная | 60 | 24,4 | 100 | 40,7 |
| Суп картофельный с крупой(перловая) | 200 | 97,6 | 250 | 122,0 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 150 | 324,2 | 200 | 432,2 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,0 | 200 | 84,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 60 | 137,8 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 79,2 | 60 | 118,7 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 864,2 | 870 | 1017,7 |
| Всего за день: | | 1294,5 | | 1496,0 |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П"

Батракова О.Е

2024г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: Среда

Неделя: Вторая

19.06.2024г

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--|-------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким | 200/50 | 290,0 | 250/50 | 348,0 |
| Чай с молоком | 200 | 86,7 | 200 | 86,7 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 68,4 | 150 | 68,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 50 | 114,8 |
| Итого за прием пищи | 650 | 559,9 | 700 | 617,9 |
| ОБЕД | | | | |
| Помидор свежий | 60 | 8,2 | 100 | 13,6 |
| Суп с крупой(рисовая) | 200 | 97,6 | 250 | 122,0 |
| Котлеты рубленные из птицы | 90 | 273,2 | 100 | 287,0 |
| Каша пшеничная вязкая(гарнир) с маслом | 160 | 162,0 | 200 | 202,5 |
| Кисель из повидла | 200 | 110,3 | 200 | 110,3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,2 | 60 | 137,8 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 79,2 | 60 | 118,7 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 822,4 | 970 | 951,4 |
| Всего за день: | | 1382,3 | | 1569,3 |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П "

Батракова О.Е

2024 г

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ

День: четверг

Неделя: Вторая

20.06.2024г

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша молочная вязкая манная с маслом | 200 | 196,0 | 250 | 245,0 |
| Бутерброд с повидлом | 40/30 | 164,7 | 40/30 | 164,7 |
| Чай с сахаром Каркаде | 200 | 43,3 | 200 | 43,3 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 68,9 | 30 | 68,9 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 472,9 | 550 | 521,9 |
| ОБЕД | | | | |
| Огурец свежий | 60 | 24,4 | 100 | 40,7 |
| Суп с бобовыми(горох) | 200 | 130,4 | 250 | 163,0 |
| Плов из птицы | 150 | 391,5 | 200 | 522,2 |
| Сок/нектар в ассортименте | 200 | 131,9 | 200 | 131,9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 114,8 | 60 | 137,8 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 79,2 | 60 | 118,7 |
| Итого за прием пищи: | 700 | 872,2 | 870 | 1114,1 |
| Всего за день: | | 1345,1 | | 1636,0 |

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г

УТВЕРЖДЕНО:

" И П"

Батракова О.Е

2024 г

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ В ЛАГЕРЕ В ПЕРИОД КАНИКУЛ
ПРИ ДВУХРАЗОВОМ ПИТАНИИ**

День: Пятница

Неделя: Вторая

21.06.2024

| Прием пищи, наименование блюда | 1-5 классы выход, гр | Ккал | 6-11 классы выход, гр | Ккал |
|--|-------------------------|--------|-----------------------------|--------|
| ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Каша молочная вязкая овсяная с маслом | 200 | 198,2 | 250 | 247,8 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 68,4 | 150 | 68,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 43,3 | 200 | 43,3 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | 40 | 91,9 |
| Итого за прием пищи | 590 | 401,8 | 640 | 451,4 |
| ОБЕД | | | | |
| Свекла отварная | 60 | 24,4 | 100 | 40,7 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 70,4 | 250 | 88,0 |
| Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой | 90 | 260,9 | 100 | 289,9 |
| Макаронные изделия отварные (рожки)с | 150 | 196,8 | 180 | 236,2 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84,0 | 200 | 84,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | 60 | 137,8 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 79,2 | 60 | 118,7 |
| Итого за прием пищи | 780 | 890,7 | 950 | 1044,6 |
| Всего за день: | | 1292,5 | | 1496,0 |