

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ "Созвездие"

Г.Г. Кобзева

202 4 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И П"

Батракова О.Е

202 4 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Четверг

Неделя: Первая

02.05.2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая вязкая № 302	200	174,4	250	218
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	522,3	565	565,9
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Сок фруктовый ( яблочный)	200	80,3	200	80,3
Итого	400	266,3	400	266,3
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону( огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный с крупой (рисовая) № 138	200	87,9	250	109,9
Жаркое по - домашнему № 436	200	355,6	250	444,8
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	760	777,4	960	1028,3
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка "Домашняя" № 769	50	200,5	50	200,5
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Итого	450	396	450	396
<b>УЖИН</b>				
Тефтели с рисом № 307 К	90	178	100	198,1
Макаронные изделия отварные (рожки) №332	150	197,9	200	263,3
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	676,6	610	821,4
Всего		2558,5		2997,8

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кообзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И-П"

Батракова О.Е

2024 г.

## МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Пятница

Неделя: Первая

03.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная вязкая № 302	200	196,3	250	245,4
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	500	588	550	637,1
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие (банан) №338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону( огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный	200	97,7	250	122,1
Котлеты, биточки, шницели № 451	90	204,1	100	226,8
Картофельное пюре	150	95,7	200	127,7
Компот из смеси сухофруктов №639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	745,3	1010	964,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка "Веснушка"	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Чай с сахаром	200/15	60,5	200/15	60,5
Итого	465	278,6	465	278,6
<b>УЖИН</b>				
Овощи по сезону( огурец свежий, огурец соленый)	100	12,6	100	12,6
Говядина с овощами № 278 К	150	383,4	200	511
Компот из изюма №348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	530	682,8	610	869,7
Всего		2480,9		2935,7



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И.П."

Батракова О.Е.

2024 г.

## МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Суббота

Неделя: Первая

04.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая вязкая № 302	200	180,6	250	225,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	528,5	565	573,8
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону( огурец свежий, огурец соленый)	60	7,6	100	12,6
Рассольник ленинградский № 132	200	101,1	250	126,4
Мясо отварное № 411	90	310,7	100	343,6
Картофель тушеный № 216	150	224,4	200	299,1
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	970,1	1010	1242,7
Всего		1498,6		1816,5