

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

Т.Г. Кобзева

" " 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

"И П"

Батракова О.Е

" " 2024 г.

МЕНЮ

День: Четверг

Неделя: Первая

02.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход,	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша молочная жидкая манная	200	178,7	250	223,4
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	68,6	1 шт	68,6
Какао с молоком с сахаром	200	108,4	200	108,4
Хлеб пшеничный	60	137,8	70	160,8
Итого за прием пищи:	524	493,5	584	561,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукты свежие (апельсин)	200	83,4	200	83,4
Итого за прием пищи:	200	83,4	200	83,4
ОБЕД				
Огурец соленый	60	7,6	100	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	200	70,4	250	88,0
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	281,5	100/30	296,5
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	146,3	180	175,5
Сок фруктовый(мультифруктовый)	200	131,9	200	83,4
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	50	98,9	70	138,5
Итого за прием пищи	830	851,4	980	909,4
ПОЛДНИК				
Пирожок с морковью печеный	100	319,5	150	479,3
Компот из смеси сухофруктов	200	84,0	200	84,0
Итого за прием пищи:	300	403,5	350	563,3
УЖИН				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	123,2	100	123,2
Макаронник с печенью	150	334,8	200	453,7
Чай с сахаром	200	58,0	200	58,0
Хлеб пшеничный	60	137,8	70	160,8
Хлеб пеклеванный			30	59,4
Итого за прием пищи	510	653,8	600	855,1
Всего за день		2485,6		2972,4

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"
Т.Г Кобзева
" " 202 г

УТВЕРЖДЕНО:
" И П"
Батракова О.Е.
" " 202 г

МЕНЮ

День: Пятница
Неделя: Первая

03.05.2024 г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	100	123,2	100	123,2
Омлет натуральный	150	249,4	200	332,5
Кофейный напиток на молоке	200	136,2	200	136,2
Бутерброд с маслом	30/10	135	30/10	135
Хлеб пшеничный	30	68,9	40	91,9
Итого за прием пищи:	520	712,7	580	818,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Печенье	50	202,2	50	202,2
Сок фруктовый (яблочный)	180	80,3	180	80,3
Итого за прием пищи:	230	282,5	230	282,5
ОБЕД				
Морковь отварная	60	24,0	100	34,0
Суп из овощей	200	99,0	250	123,8
Тефтеля(1-ый вариант) с соусом	90/30	208,9	100/30	224,6
Каша пшенная вязкая(гарнир)	150	168,3	180	182,7
Компот из изюма	200	88,50	200	88,50
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	40	79,2	70	138,5
Итого за прием пищи:	820	782,7	980	906,9
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	100	279,2	150	418,8
Компот из смеси плодов и ягод	200	130,5	200	130,5
Итого за прием пищи:	300	409,7	350	549,3
УЖИН				
Помидор соленый	60	8,2	100	13,6
Птица тушеная в соусе с овощами	200	285,9	250	396,6
Чай с сахаром и лимоном	200	60,0	200	60,0
Хлеб пшеничный	40	91,9	60	137,8
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Итого за прием пищи:	530	505,37	670	726,68
Всего за день:		2692,9		3284,1

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ "Созвездие"


Т.Г.Кобзева
" " 2024

УТВЕРЖДЕНО:
" И П" Батракова О.Е
" " 2024

МЕНЮ

День: Суббота

Неделя: Первая 04.05.2024

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК				
Каша пшениная молочная вязкая	200	324,0	250	405,0
Бутерброд с сыром	30 10 10	149,9	30 10 10	149,9
Чай с молоком и с сахаром	200	66,9	200	66,9
Батон	50	129,5	60	155,4
Итого за прием пищи:	500	670,3	560	777,2
ОБЕД				
Капуста квашеная	60	24,4	100	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	96,8	250	121,0
Котлеты рубленые из птицы	90	232,6	100	258,4
Картофель отварной с р/м	150	149,2	180	179,0
Компот из свежих плодов	200	59,2	200	59,2
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеванный	70	138,5	70	138,5
Итого за прием пищи	820	815,5	950	911,6
Всего за день:		1485,8		1688,8