

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

УТВЕРЖДЕНО

"ИП"

Т.Г. Кобзева

Ватрикова О.Е.

2023 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом атеросклероз

День: Понедельник

Неделя: Первая

09.01.2023 г.

Прием пищи, наименование блюда

1-5 классы  
выход, гр

Ккал

6-11 классы  
выход, гр

Ккал

## ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК

Каша гречневая № 302

200

180,6

250

225,9

Чай с сахаром № 685

200/15

60,5

200/15

60,5

Хлеб пшеничный

50

114,8

50

114,8

Печенье галетное

50

172,6

50

172,6

Итого

515

528,5

550

573,8

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие (банан) № 338

200

186,2

200

186,2

Итого

200

186,2

200

186,2

## ОБЕД

Овощи по сезону

60

7,6

100

12,6

Суп картофельный с крупой (рисовая) № 138

200

87,9

250

109,9

Котлеты, биточки, шницели № 451

90

204,1

100

226,8

Картофельное пюре № 520

150

95,7

200

127,7

Компот из изюма № 348

200

112,6

200

112,6

Хлеб пеклеванный

50

98,9

60

118,7

Хлеб пшеничный

50

114,8

100

229,7

Итого

800

721,6

1010

938

## ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»

50

126,9

50

126,9

Напиток яблочный № 701

200

104,3

200

104,3

Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338

200

91,2

200

91,2

Итого

450

322,4

450

322,4

## УЖИН

Тефтели с рисом № 307 К

90

178

100

198,1

Макаронные изделия отварные (рожки) № 332

150

197,9

200

263,3

Компот из смеси сухофруктов № 639

200

126,5

200

126,5

Хлеб пеклеванный

30

59,4

60

118,7

Хлеб пшеничный

50

114,8

50

114,8

Итого

520

676,6

610

821,4

Всего

2435,3

2841,8

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"



УТВЕРЖДЕНО

"И П"



2023 г.

## МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

10.07.2022

День: вторник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша пшениная вязкая № 302	200	196,3	250	245,4
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	500	588	550	637,1
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие(банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный № 133	200	97,7	250	122,1
Мясо отварное № 411	90	310,7	100	343,6
Каша гречневая вязкая № 302	150	150,2	200	200,6
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеваный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	906,4	1010	1153,8
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка домашняя № 769	50	200,5	50	200,5
Чай с сахаром	200/15	60,5	200/15	60,5
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Итого	465	352,2	465	352,2
<b>УЖИН</b>				
Овощи по сезону	100	12,6	100	12,6
Говядина с овощами № 278 К	150	383,4	200	511,0
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Хлеб пеклеваный	30	59,4	60	118,7
Итого	530	682,8	610	869,7
Всего		2715,6		3443,5



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

\_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

И.П.П.



Батракова О.Е.

2023 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом

День: Среда

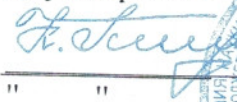
Неделя: первая

11.01.2022

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная вязкая № 302	200	190,3	250	237,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	538,2	565	585,8
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие (банан) № 338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону	60	7,6	100	12,6
Рассольник ленинградский № 132	200	101,6	250	126,4
Плов по-узбекски	150	385,3	200	513
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеванный	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	710	820,3	910	1113
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка "Веснушка" № 429	50	126,9	50	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Итого	450	322,4	450	322,4
<b>УЖИН</b>				
Фрикадельки мясные № 469	90	261,8	100	290,9
Картофель отварной № 203	150	155,7	200	210
Компот из смеси сухофруктов № 639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеванный	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	520	718,2	610	860,9
Всего		2585,3		3068,3

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"



Т.Г. Кобзева

2023 г.

УТВЕРЖДЕНО



Батракова О.Е.

2023 г.

## МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: четверг

Неделя: Вторая

12.01.2023г.

Прием пищи, наименование блюда

1-5 классы  
выход, гр

Ккал

6-11  
классы  
выход, гр

Ккал

## ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая № 302

200

180,6

250

225,9

Чай с сахаром № 685

200/15

60,5

200/15

60,5

Печенье галетное

50

172,6

50

172,6

Хлеб пшеничный

50

114,8

50

114,8

Итого

515

528,5

565

573,8

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие (банан) № 338

200

186,2

200

186,2

Итого

200

186,2

200

186,2

## ОБЕД

Овощи по сезону

60

7,6

100

12,6

Суп картофельный с мясом № 133

200/20

165,5

250/25

209,2

Тефтели с рисом № 307 К

90

178

100

198,1

Картофель тушеный № 216

150

224,4

200

299,1

Компот из изюма № 348

200

112,6

200

112,6

Хлеб пеклеваемый

50

98,9

60

118,7

Хлеб пшеничный

50

114,8

100

229,7

Итого

820

901,8

1035

1180

## ПОЛДНИК

Напиток яблочный №701

200

104,3

200

104,3

Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338

200

91,2

200

91,2

Булочка "Домашняя" № 769

50

200,5

50

200,5

Итого

450

396

450

396

## УЖИН

Овощи по сезону

100

12,6

100

12,6

Плов по узбекски № 444

150

385,3

200

513

Компот из смеси сухофруктов № 639

200

126,5

200

126,5

Хлеб пеклеваемый

30

59,4

60

118,7

Хлеб пшеничный

50

114,8

50

114,8

Итого

530

698,6

610

885,6

Всего


2711,1

3221,6



СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"




Т.И. Кобзева

2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

"И.И. Град \* Центральный предприниматель"



Батракова О.Е.

2023 г.

## МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Пятница

Неделя: Первая

13.01.2023г.

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша пшениная вязкая № 302	200	196,3	250	245,4
Напиток яблочный № 701	200	104,3	200	104,3
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	500	588	550	637,1
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты свежие (банан) №338	200	186,2	200	186,2
Итого	200	186,2	200	186,2
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону	60	7,6	100	12,6
Суп картофельный	200	97,7	250	122,1
Котлеты, биточки, шницели № 451	90	204,1	100	226,8
Картофельное пюре	150	95,7	200	127,7
Компот из смеси сухофруктов №639	200	126,5	200	126,5
Хлеб пеклеваемый	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	745,3	1010	964,1
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка "Веснушка"	100	126,9	150	126,9
Фрукты свежие (яблоко зеленое) № 338	200	91,2	200	91,2
Чай с сахаром	200/15	60,5	200	60,5
Итого	465	278,6	465	278,6
<b>УЖИН</b>				
Овощи по сезону	100	12,6	100	12,6
Говядина с овощами № 278 К	150	383,4	200	511
Компот из изюма №348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеваемый	30	59,4	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	530	682,8	610	869,7
Всего		2480,9		2935,7

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ "Созвездие"

*Т.Т. Коозева*  
" " 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО



Батракова О.Е.

2023 г.

МЕНЮ

для детей с диагнозом аллергия

День: Суббота

Неделя: Первая

14.01.2023г

Прием пищи, наименование блюда	1-5 классы выход, гр	Ккал	6-11 классы выход, гр	Ккал
<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Каша гречневая вязкая № 302	200	180,6	250	225,9
Чай с сахаром № 685	200/15	60,5	200/15	60,5
Печенье галетное	50	172,6	50	172,6
Хлеб пшеничный	50	114,8	50	114,8
Итого	515	528,5	565	573,8
<b>ОБЕД</b>				
Овощи по сезону	60	7,6	100	12,6
Рассольник ленинградский № 132	200	101,1	250	126,4
Мясо отварное № 411	90	310,7	100	343,6
Картофель тушеный № 216	150	224,4	200	299,1
Компот из изюма № 348	200	112,6	200	112,6
Хлеб пеклеваемый	50	98,9	60	118,7
Хлеб пшеничный	50	114,8	100	229,7
Итого	800	970,1	1010	1242,7
Всего		1498,6		1816,5