

## Правила питания в школьной столовой

1. Питание в столовой осуществляется строго по графику, утвержденному директором школы.
2. Спускайся в столовую только вместе с классом в сопровождении воспитателя, классного руководителя или учителя-предметника.
3. Перед входом в обеденный зал, тщательно вымой руки с мылом и высуши их, не следует стряхивать капли на пол.
4. В обеденном зале займи свое место за столом, помни, что первыми занимают свои места те, кто сидит у окна или стены.
5. Пожелай приятного аппетита одноклассникам, сидящим с тобой за одним столом.
6. Ешь спокойно и с аппетитом, у тебя есть 20 минут, чтобы успеть позавтракать или пообедать.
7. Знай, что вся пища, приготовленная в столовой, прошла проверку на качество приготовления. Не следует отзываться плохо о тех блюдах, которые школьные повара приготовили для тебя за столом, это может испортить аппетит твоим одноклассникам. Если тебе что-то не понравилось, скажи об этом классному руководителю или диспетчеру по организации питания.
8. Сиди за столом прямо, не клади ногу на ногу, не толкай соседей и не клади локти на стол.
9. Помни, народную мудрость: «Когда я ем, то глух и нем». Во время еды соблюдай тишину.
10. Не забывай про культуру поведения за столом: не дуй на горячие блюда, не стучи вилками и ложками о тарелки и чашки; правильно пользуйся столовыми приборами.
11. Не забудь после еды убрать за собой со стола и задвинуть стул.
12. Не выноси из столовой хлеб, булочки, фрукты. Съедай все за столом.
13. Поблагодари работников столовой за приготовленную еду.

