

Юмичевский. Директор
7504 Серпуховской ТП
10 января 2022

Утверждаю



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет с диагнозом "аллергия"

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшенная вязкая №302 | 250 | 6,6 | 1,9 | 50,4 | 245,4 | 302 | 2004 |
| Чай с сахаром №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Печенье галетное | 50 | 5,5 | 0,7 | 34,7 | 172,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 16,0 | 2,9 | 124,4 | 593,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | | |
| Рассольник ленинградский №132 | 250 | 2,3 | 5,3 | 17,4 | 126,4 | 132 | 2004 |
| Жаркое по-домашнему №436 | 250 | 26,6 | 27,0 | 23,9 | 444,8 | 436 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348 | 2011 |
| Хлеб пеклеванный | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | | |
| Хлеб пшеничный | 100 | 7,4 | 0,6 | 48,7 | 229,7 | | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 41,5 | 33,6 | 143,6 | 1 044,8 | | |
| Всего за день: | | 57,5 | 36,5 | 268,0 | 1 638,1 | | |

Зав. производством _____