

7504 «Созвездие» Коблева ТГ

Утверждаю

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет с диагнозом "аллергия"

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша пшенная вязкая №302	250	6,6	1,9	50,4	245,4	302	2004
Напиток яблочный №701	200	0,1	0,1	25,7	104,3	701	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Печенье галетное	50	5,5	0,7	34,7	172,6		
Итого за прием пищи:	550	15,9	3,0	135,1	637,1		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, огурец соленый)	100	0,8	0,1	1,6	12,6		
Суп картофельный №133	250	2,5	3,4	20,2	122,1	133	2004
Мясо отварное №411	100	29,3	25,1	0,3	343,6	411	2004
Каша гречневая вязкая №302	200	5,8	8,1	26,4	200,6	302	2004
Компот из смеси сухофруктов №639	200	0,4	0,0	30,8	126,5	639	2004
Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Хлеб пшеничный	100	7,4	0,6	48,7	229,7		
Итого за прием пищи:	1010	50,1	37,8	152,6	1 153,8		
Всего за день:		66,0	40,8	287,7	1 790,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_