Ортопедическое лечение

Основой ортопедического лечения является режим разгрузки позвоночника. Это достигается прежде всего тем, что в течение большей части суток большинство детей находится в положении лёжа в зависимости от формы и степени сколиоза. Во время письменных уроков и самоподготовки учащиеся лежат на животе на медицинских кушетках с подгрудниками. Все дети находятся на индивидуальных ортопедических режимах (общий, ограниченный, строгий). При больших степенях и в период активного роста детям назначаются индивидуальные корсеты различных модификаций (жёсткие и мягкие корсеты).

Особое значение для детей, больных сколиозом, имеет дневной сон. Он позволяет разгрузить позвоночный столб, а также способствует восстановлению работоспособности после напряжённой деятельности на протяжении первой половины дня, позволяет сохранить на высоком уровне умственную и физическую работоспособность во второй половине дня. Следовательно, дневной сон обеспечивает относительно стойкое восстановление основных функций мышечной системы.

Ортопедическое лечение и контроль осуществляют квалифицированные врачи-ортопеды и медсёстры.

Лечебный массаж

Медицинский массаж – процедура, незаменимая в лечении и реабилитации пациентов, страдающих сколиозом. В зависимости от степени сколиоза массаж проводиться курсами.

Массаж увеличивает сократительную способность, силу и работоспособность мышц, нормализуется их тонус, восстанавливается эластичность, улучшается трофика мышечной системы.

Важным и обязательным условием эффективной работы наших массажистов является положительный контакт с ребёнком, умение создать ему хорошее настроение с учётом возраста).

В кабинете работают врач-физиотерапевт, медицинские сёстры по массажу высших квалификационных категорий с большим опытом работы.

Физиотерапевтическое лечение

Особое значение в лечении сколиоза занимает физиотерапевтическое лечение. В кабинете дети принимают электро- и светолечение. Электрофорез, мышечная стимуляция, светолечение лампой «Соллюкс» - по назначению врача-физиотерапевта учащиеся принимают курсами в течение всего учебного года. Это способствует укреплению костно-мышечной системы, полному восстановлению структуры мышц, улучшению трофики тканей.

В год медицинская сестра физиотерапевтического кабинета отпускает более 2600 процедур.

Лечебная физкультура

Лечебная физкультура при сколиотической болезни – одно из основных средств комплексной терапии. Она способствует общему укреплению организма, восстановлению функций различных систем организма, развитию координации.

Уроки ЛФК проводятся по специально разработанным комплексам.

Принципами проведения лечебной физкультуры являлись - индивидуальность и дифференцированный подход к детям. Всем нуждающимся учащимся был назначен индивидуальный курс процедур лечебной физкультуры и проведен хронометраж занятий. Индивидуальные занятия проводились ежедневно курсом по 20 процедур, с контролем ЧСС. С целью повышения интереса занимающихся детей, ЛФК проводились под музыкальное сопровождение и с использованием различного инвентаря (гантели, мячи, фитболы разного диаметра, а так же тренажеры и тренажерные устройства.).

Все инструкторы ЛФК имеют высшие квалификационные категории.

Стоматологическая помощь

Стоматологический кабинет никогда не пустует. Приём ведёт врач детский стоматолог высшей категории с большим опытом работы с детьми. За умение найти психологический подход к каждому ребёнку и качественное оказание медицинской и неотложной помощи отражает её профессиональный уровень. Если есть необходимость в лечении, то дети без страха садятся в стоматологическое кресло, так как знают, что все манипуляции, проводимые врачом, будут максимально безболезненны.

Стоматолог проводит осмотры и санацию полости рта, профилактику стомат. заболеваний, направляет на ортодонтитческое лечение.

Стоматологический кабинет оснащён самыми современными оборудованием, пломбировочными материалами и медикаментами.

Педиатрическая помощь

В школе-интернате функционирует медпункт, в котором учащиеся получают круглосуточную медицинскую помощь. Приём осуществляет высококвалифицированный персонал: врач-педиатр, процедурная медсестра, дежурные медсёстры.

Ежегодно осуществляется диспансеризация детей с привлечением узких специалистов отоларинголога, окулиста, невролога, хирурга, стоматолога, психиатра, детского уролога-андролога, детского гинеколога и детского эндокринолога, травматолога-ортопеда, педиатра. А также осуществлено проведение лабораторных и инструментальных методов обследования.

Созданы диспансерные группы по разным видам заболеваний, в которых проводятся противорецидивные мероприятия.

Сколиоз - сложная многоосевая деформация позвоночника, которая приводит к изменению формы ребер и грудной клетки в целом (реберный горб) и нарушению нормального взаиморасположения органов грудной клетки, а также к весьма тяжким функциональным нарушениям со стороны внутренних органов и систем организма.

В первую очередь страдает функция дыхательной системы, а затем и сердечно-сосудистой, что при выраженных формах заболевания почти всегда приводит к хронической гипоксии. Длительная кислородная недостаточность неизбежно отрицательно сказывается на развитии всего организма. Не менее серьезные анатомо-функциональные нарушения возникают в органах пищеварительной и мочевыводящей систем.

У ребенка, страдающего сколиозом, наблюдается низкая иммунологическая резистентность организма. Снижается его устойчивость к инфекционным заболеваниям, отягощается течение других имеющихся хронических патологий, поэтому 99% процентов детей охвачено иммунопрофилактикой.

Для детей, находящихся в диспансерных группах организовано дифференцированное питание.

Грамотно проводимые санитарно-гигиенические и противоэпидемические работы гарантируют отсутствие вспышек опасных инфекционных заболеваний.