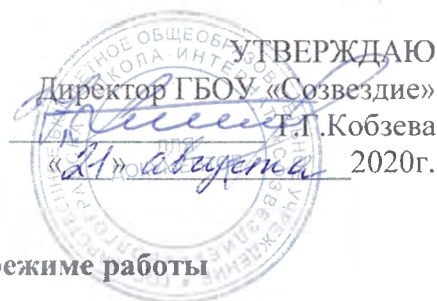




РЕЖИМ ДНЯ
учащихся ГБОУ «Созвездие» в особом режиме работы

<u>ПОДЪЕМ</u>		07:00	
Утренний туалет, уборка спален		07:00-07:50	
Приход в школу	07:00-09:00 Лечебный корпус 1-3 классы, 8а, 6а	07:00-09:00 Спальный корпус 8б, 7аб, 5а, 10,11 классы	07:00-07:35, 07:50- 08:10, 08:30-08:40 Учебный корпус 4аб, 9аб,5б, 6б классы
<u>ЗАВТРАК</u>	08.05.1А класс; 08.05. 1Б класс 08.10. 2А класс; 08:10 2Б класс 08:15 3А класс; 08:15 3Б класс	08:20 4А класс; 08:20 4Б класс 08:25 - 08:45 5-8 классы 08:45 9-11 классы	
Оздоровительная прогулка	08:20-08:55 с минимизацией контактов		
1 урок	09:00-09:40 (09:20 физминутка)		
2 урок	09:50-10:30 (10:10 физминутка)		
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> с минимизацией контактов	10:30 1 -6 классы	11:25 7-9,10,11 классы	
3 урок	10:45-11:25 (11:05 физминутка)		
4 урок	11:40-12:20 (12:00 физминутка)		
5 урок	12:30-13:10 (12:50 физминутка)		
6 урок	13:20-14:00 (13:40 физминутка)		
<u>ОБЕД</u> с минимизацией контактов	13:20 1 классы 13:25 2 классы 13:30 3 классы	13:35 4 классы 14:00 5 классы 14:05 6 классы 14:10 7 классы 14:15 8 классы 14:40 9 классы 14:45 10,11 классы	
«Разгрузочное вытяжение позвоночника»	14:00 – 15:00 1-е классы		
Оздоровительная прогулка с минимизацией контактов	14:00-16:10 1-11 классы		
<u>ПОЛДНИК</u> с минимизацией контактов	16:10 1 классы 16:15 2 классы 16:20 3 классы	16:25 4 классы 16:30 5 классы 16:35 6 классы 16:40 7 классы 16:45 8 классы 16:50 9 классы 16:55 10,11 классы	
Уход из школы	17:00, 19:00 Лечебный корпус 1-3 классы, 8а, 6а	17:00, 19:00 Спальный корпус 8б, 7аб, 5а, 10, 11	17:00, 19:00 Учебный корпус 4аб, 9аб,5б, 6б
Самоподготовка 1 час	16.00-18:30 с минимизацией контактов		
Оздоровительная прогулка	18:30-19:00 с минимизацией контактов		
<u>УЖИН</u>	19:00 с минимизацией контактов		
Самоподготовка 2 час	19:00-20:00 1-11 классы с минимизацией контактов		
Время отдыха	20:00-21:00 1-11 классы с минимизацией контактов		
Вечерний туалет	20:30-22:00 1-11 классы с минимизацией контактов		
<u>ОТБОЙ</u>	21:00 5-11 классы		